

# バレーボール教室のお知らせ

この教室は、育英短期大学地域連携推進事業と協賛して行われます。

群馬県バレーボール協会では、小中学生を対象に「バレーボール教室」を開催しています。はじめてバレーボールに触れる人も、チームで参加する人も大歓迎です。指導は、主任指導者のほか、高校生や大学生と一緒に活動してくれます。バレーボールをやってみたい人は、一度来てみてください。参加には、手続きは要りません。直接会場に運動のできる服装で来て下さい。参加費は、無料です。

今年度より、クリニック形式で教室を開催します。

## 平成29年度「ジュニアバレーボール教室」開催予定

月	日	曜	時 間	場 所	内 容
4	22	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	パス I サーブキャッチ I (レセプション)
5	13	土	14:00～16:30	GBスポーツセンター(群馬銀行)	群馬銀行バレー部のオリジナルメニュー
6	3	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	パス II ブロック I
7	1	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	アタック I アタックレシーブ I (ディグ)
9	2	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	サーブ II・アタック II サーブキャッチ II (レセプション)
10	14	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	セッター I サーブキャッチ III (レセプション)
11	18	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	アタック III アタックレシーブ II (ディグ)
12	2	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	セッター II アタック IV
1	27	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	サーブ II・アタック V サーブキャッチ IV (レセプション)
2	17	土	14:00～16:30	育英短期大学体育館	アタック VI ブロック II
<p>* 毎回バレーボールのための動きづくりを行います。 * 簡易ゲームも予定しています。</p>					<p>初心者はレベルに合わせてボール遊びと基礎技術を指導します。</p>

この予定表は、インターネット

「群馬県バレーボール協会のホームページ」

に掲載されています。随時更新されていますので、会場の変更等確認をしてください。

「ジュニアバレーボール教室」は、群馬県バレーボール協会強化委員会が主管して開催しています。

主任指導者は、小学校、中学校、高等学校、大学、成年のバレー部の指導者が務めています。